



2025/2026 年度 通告 (191)

JUST FEEL 感講-線上善意溝通家長工作坊：《面對困難，避避避？》

敬啟者：

本校持續推動價值觀教育，以培養同學正確的價值觀。本年學校繼續參加 JUST FEEL 「感講夥伴學校計劃」，透過與外界機構合作，借助其專業的力量，與學校攜手建立同理心校園文化，讓學生身心靈有更健康和全面的發展。

為了推動更有效的親子溝通，學校將會與 JUST FEEL 感講緊密合作，舉辦線上家長工作坊，鼓勵家長報名參與，有關工作坊詳情如下：

活動背景及目標：	子女成長過程中，親子間的溝通可能因誤解而產生障礙，影響彼此的理解與關係。工作坊旨在幫助家長認識溝通中的挑戰，學習「善意溝通」的技巧，以更具同理心的方式與子女互動，促進更健康的親子關係。	
	希望讓家長察覺自己的溝通習慣，從而知道可以從何開始改變，並學習善意溝通，促進親子關係及學習練習以「客觀觀察」與子女交流。	
內容：	機構簡介、熱身互動活動、講解及反思活動、案例示範、總結及問答	
日期及時間：	29/1/2026(星期四，20:00-21:30)或 3/2/2026(星期二，20:00-21:30) 註：1. 兩場場次的內容相約，家長可按需要選擇合適的場次。	
參與對象：	本校家長	
形式：	ZOOM 線上進行（成功報名的家長會於 2026-1-26（一）或之前收到確認信息及 Zoom 會議室連結）	
報名方法：	請掃描右方二維碼（QR Code）以填寫報名表格，請於 2026/1/22（星期四）或以前報名	
費用：	全免	
講者/機構介紹：	JUST FEEL 感講機構安排的導師 https://www.justfeel.hk/	
備註：	1. 活動期間將進行問卷調查及拍攝，以用作改進此類活動的研究及刊登於出版物或網站。 2. 請家長保留此通告，留意講座日期及時間。 3. 此工作坊屬家長學院課程之項目，將可獲得 3 分。	

鼓勵家長積極參與上述活動並於 1 月 21 日或以前簽妥電子回條。如有問題，歡迎致電學校 26702297 聯絡林宇輝副校長。

此致

貴家長

粉嶺公立學校校長



2026 年 1 月 14 日

余美賢 謹啟

2025/2026 年度 通告 (191) (回條)
JUST FEEL 感講-線上善意溝通家長工作坊：《面對困難，避避避？》

學生姓名：_____ ()

班 別： _____

敬覆者：

本人已知悉有關線上善意溝通家長工作坊活動的詳情。

本人 ☐ 有意參與是之活動(掃描通告內的二維碼 (QR Code) 以填寫報名表格)
☐ 無意參與是次活動。

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署： _____

家長姓名： _____

聯絡電話： _____

二零二六年 月 日

*請在適當 ☐ 內加 “✓” 。

負責老師：林宇輝副校長

(請於 1 月 21 日或之前簽妥電子回條)