



2025/2026 年度 通告(178)

「提升孩子的自律能力」家長講座

敬啟者：

為協助家長提升孩子之自我管理能力，減少拖延的壞習慣，並能主動地完成自己要做的事，本校訓輔組特邀親職教育專業培訓學會來校舉辦「提升孩子的自律能力」家長講座。有關講座詳情如下：

內容：	<ul style="list-style-type: none"><li>● 學習協助孩子建立自我管理之基本觀念</li><li>● 掌握「分齡引導三步曲」</li><li>● 學習三大提升孩子自我管理的技巧</li><li>● 配合具體生活例子，如功課拖拉、賴床不起等常見情況，現場分析及提供解決策略</li></ul>
日期：	13/1/2026（二）
時間：	下午1時45分至3時15分
地點：	學校禮堂
對象：	全校家長
名額：	不限
費用：	全免
負責人：	駐校社工羅文靜姑娘
講者：	親職教育專業培訓學會 文正康先生（註冊社工、教育碩士、親職教練及MBTI顧問，曾受TVB、香港電台、明報、Baby親子雜誌等多間傳媒訪問）
備註：	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 此乃家長學院課程之項目，參加家長可獲學分3分，本學年尾結算時，如家長獲得15分或以上，將獲頒發證書，以作嘉許。</li><li>2. 請家長保留此通告，留意講座日期及時間。</li><li>3. 講座以廣東話進行。</li></ol>

鼓勵家長積極參與上述活動並於1月9日或以前簽妥電子回條。如有查詢，請致電26702297與駐校社工羅文靜姑娘聯絡。

此致

貴家長

粉嶺公立學校校長



2025年12月22日

余美賢 謹啟

2025/2026 年度 通告 (178) (回條)

「提升孩子的自律能力」家長講座

學生姓名: \_\_\_\_\_ (   )

班      別: \_\_\_\_\_

敬覆者：

本人已知悉有關「提升孩子的自律能力」家長講座的詳情。

本人 \* ☐ 有意參與是次活動。

\* ☐ 無意參與是次活動。

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署: \_\_\_\_\_

家長姓名: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_

二零二六年      月      日

\*請在適當☐內加“✓”。

負責人：駐校社工羅文靜姑娘

(請於1月9日或之前簽妥電子回條)