



2025/2026 年度 通告(133)

家長身心靈健康系列(2)-從「不聽話」到「真聽話」：非暴力教養與兒童保護講座

敬啟者：

家長的身心靈健康是子女全面發展的重要基礎，涵蓋身體、心理、社會和情緒等方面。上學年「家長身心靈健康系列」活動深受歡迎，減壓成效顯著，因此學校訓輔組於本年度繼續舉辦「家長身心靈健康系列」活動，旨在聚集家長共同參與，分享和學習保持身心靈健康的各種策略。這些活動不僅促進家長之間的交流，還能加強家庭支持系統，建立積極的家庭環境，從而為兒童的健康成長提供更有力的保障。

本次活動特邀女青賽家庭健康促進中心來校舉辦家長講座。有關講座詳情如下：

內容：	● 孩子「不聽話」的原因 ● 體罰對孩子成長的影響 ● 認識《強制舉報虐待兒童條例》 ● 有效處理孩子行為問題的方法
日期：	4/12/2025（四）
時間：	下午1時45分至3時15分
地點：	學校禮堂
對象：	全校家長
名額：	不限
費用：	全免
負責人：	駐校社工羅文靜姑娘
講者：	女青賽家庭健康促進中心 葉嘉恩姑娘（社會科學（社工）碩士，豐富主持家長講座和處理親職管教經驗）
備註：	1. 此乃家長學院課程之項目，參加家長可獲學分3分，本學年尾結算時，如家長獲得15分或以上，將獲頒發證書，以作嘉許。 2. 請家長保留此通告，留意講座日期及時間。 3. 講座以廣東話進行。

鼓勵家長積極參與上述活動並於11月27日或以前簽妥電子回條。如有查詢，請致電26702297與駐校社工羅文靜姑娘聯絡。

此致

貴家長

粉嶺公立學校校長



2025年11月18日

余美賢 謹啟

2025/2026 年度 通告 (133) (回條)

家長身心靈健康系列(2)-從「不聽話」到「真聽話」：非暴力教養與兒童保護講座

學生姓名：_____ ()

班 別：_____

敬覆者：

本人已知悉有關家長身心靈健康系列(2)-從「不聽話」到「真聽話」：非暴力教養與兒童保護講座的詳情。

本人 * ☐ 有意參與是次活動。

* ☐ 無意參與是次活動。

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二五年 月 日

*請在適當☐內加“✓”。

負責人：駐校社工羅文靜姑娘

(請於 11 月 27 日或之前簽妥電子回條)