



2025/2026 年度通告(036)
周五課外活動課安排(三至六年級)

敬啟者：

本年度的周五課外活動課（下午 2:45-3:40）將於 9 月 26 日（五）開始。三至六年級學生可根據附上的「周五課外活動簡介」填寫課外活動課意願。校方會因應學生的意願及有關活動的性質，分配學生加入一個全年形式的課外活動組別（全年 24 節參與同一個課外活動）或於學段一（26/9-16/1）及學段二（23/1-12/6）各加入一個非全年形式的課外活動組別（每學段各 12 節）。請家長協助 貴子弟選擇及填寫全部意願，否則可能影響所分配的活動組別。

請家長填妥下附之回條於 2025 年 9 月 16 日（星期二）或以前簽閱，以便處理。如有問題，歡迎致電學校聯絡林宇輝副校長或易晞然老師。

註：當天需穿著運動服參與周五課外活動課。

此致

各家長

粉嶺公立學校校長



余美賢 謹啟

2025 年 9 月 10 日

2025-26 年度周五課外活動課簡介(三至六年級)

全年形式的課外活動組別【全年 24 節參與同一個課外活動】

| | 組別名稱 | 活動簡介 | 名額/ 收生要求 | 類型 | 負責 老師 |
|----|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------|-------------------|
| A. | 區本-跆拳道 | 學習跆拳道技術，培養學生的意志及堅毅精神。 註：需購買跆拳道制服，約\$400，成功入選後才需購買。活動會延遲 20 分鐘(即 16:00)結束，故家長需自行安排學生放學接送事宜。 | 24 名，上年度參加的學生優先 | 體育 | 林宇輝 易晞然 |
| B. | 區本-古箏 | 學習古箏指法，提升學生演奏的技巧及興趣。 註：活動會延遲 20 分鐘(即 16:00)結束，故家長需自行安排學生放學接送事宜。 | 對樂器有興趣，有基礎簡單的樂理知識，上年度參加的學生優先 | 藝術、 德育/ 中華 文化 | 林宇輝 陳世儀 |
| C. | 區本-小結他 | 學習小結他的技巧，培養學生對相關樂器的興趣。 註：如沒有小結他需購買(校方可協助代訂)，約\$300，成功入選後才需購買。活動會延遲 20 分鐘(即 16:00)結束，故家長需自行安排學生放學接送事宜。 | 10 名，上年度參加的學生優先 | 藝術 | 林宇輝 易晞然 |
| D. | 幼童軍 | 訓練學生有關童軍知識和技能。 註：需繳交費用，\$400(學校津貼部分費用)，成功入選後才需繳交。活動會延遲 20 分鐘(即 16:00)結束，故家長需自行安排學生放學接送事宜。 | 30 名，上年度童軍優先參加 | 技能 培訓 | 鄭慧敏 林美怡 林宇輝 |
| E. | 傳統文化手工藝 | 學生透過學習非遺手工藝，增加對中華文化的認識，如二十四節氣及皮影戲等。 | 對藝術創作富興趣 | 藝術、 德育/ 中華 文化 | 邱月華 郭育辰 |
| F. | Futsal 五人足球 校隊預備班 | 1)增加學生對足球運動的興趣、培養其良好團體及體育精神； 2)表現良好的學員有機會被校方挑選參加恆常校隊訓練及校外足球比賽。 | P. 3-P. 6 學生 | 體育 | 彭健江 佘漢輝 |
| G. | 圍巾編織班 | 旨在培養專注力、耐心與創造力。上學期將指導學生學習基礎編織技巧，完成獨特圍巾作品；下學期進階創作斜背小袋與實用杯墊等物件。部分學生作品將配合學校服務學習活動贈予社會有需要 | P. 4-P. 6 學生 | 技能 培訓 | 王媚 吳春穎 |

| | | | | | |
|----|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|-------------|
| | | 人士，傳遞溫暖與關懷。課程免費提供毛線與鉤針，無需自備材料。歡迎報名參與，共同體驗手作樂趣與公益意義。 | | | |
| H. | 匹克球體驗班 | 匹克球是結合網球、羽球和桌球的新興運動。使用球拍與塑料洞球，在雙打場地上進行。規則簡單、節奏明快，適合各年齡層，是一項有趣又易上手的社交運動。 | P. 5-P. 6 學生 | 體育 | 胡健昕 羅曦婷 |
| I. | 廣告彩繪畫班 | 學習使用廣告彩繪畫技巧。 | 自備廣告彩 及畫具 | 藝術 | 吳朗峰 |
| J. | 非撞式攬球 訓練班 | 透過「非撞式攬球」作主要媒介，配合多元化的運動項目及團體遊戲，以增進學生的個人自信心及社交技巧。 | P. 3-P. 6 學生 | 體育 | 蘇志聰、 郭敏琪 |
| K. | 花式音浪 | 「花式音浪」誠邀大家加入我們的音樂大家庭！我們的小組合唱團旨在培養同學們的音樂才能和團隊精神。透過小組合唱訓練和有趣的排練，同學們將學習多種音樂風格，增強自信心，提升音樂素養，培養成員的音樂欣賞能力和演唱技巧，享受歌唱帶來美妙的音樂體驗，快來一起在音樂中翱翔吧！ | P. 3-4 年 級，對唱歌 有興趣 | 藝術 | 林文玲 羅欣茹 |
| L. | 「棋」「藝」遊樂 | 「棋」「藝」遊樂，這裡結合了創意藝術與刺激好玩桌遊活動。讓同學在玩樂中發揮想像力，設計自己的藝術作品。和同學一起玩樂桌遊，享受無窮的樂趣與冒險吧！ | 有特別學習 需要學生 | 藝術、 桌遊 | 鄧玉婷 |
| M. | 種植小組 | 促進身心健康（增強免疫力、舒緩壓力、鍛鍊體能）、培養良好品格（責任感、耐心、專注力）、學習知識技能（了解生命成長過程、食物來源、環保意識）。 | P. 3-P. 6 學生 | 技能 培訓 | 古兆然 |

非全年形式的課外活動組別【學段一(26/9-16/1)及學段二(23/1-12/6)會轉組】

| | | | | | |
|----|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|------------|
| N. | 運動競技全接觸 及 Cross Voice (小小雙語演說家) | 透過不同運動競技項目，培養學生的體育精神。 | 對運動有興趣的學生 | 體育 | 陳倩紅 馮慧儀 |
| | | 想提升口才，克服演講恐懼？快來參加我們的「小小雙語演說家」，用流利的中英文發表激動人心的演說吧！ | P. 3-P. 6 學生 | 藝術/ 技能 培訓 | 張敏瑜 鄒雨辰 |
| O. | 和顏悅色交響曲 及 創意藝術班 | 歡迎加入「和顏悅色交響曲」班！準備好當個小小藝術家了嗎？我們要用神奇的「和諧粉彩」，像指揮家一樣揮舞雙手，把漂亮的粉末變成夢幻的顏色！用手指頭畫畫，調配出最和諧的色彩樂章，讓你的畫作像動聽的音樂一樣精彩！ | P. 3-P. 6 學生 | 藝術 | 張淳雅 梁麗華 |
| | | 透過禪繞畫、馬賽克、立體拼豆等藝術 | 對藝術有興趣 | 藝術 | 沈宛微 |

| | | | | | |
|--|--|------------------------------------------|---------|--|-----|
| | | 形式，舒緩學生壓力，提升學生的創造力、專注力及認知發展，讓學生在藝術中快樂成長。 | 趣及能靜心製作 | | 王綺玲 |
|--|--|------------------------------------------|---------|--|-----|

2025/2026 年度 通告(036)
周五課外活動課安排(三至六年級) (回條)

敬覆者：本人知悉本年度周五課外活動課的安排。

請於報讀意願填上 1-15 號，1 號為首選，2 號次選，餘此類推。

請填寫全部意願，否則可能影響所分配的活動組別。

| 小組名稱 | 報讀意願 | 小組名稱 | 報讀意願 |
|-----------------------------|------|------------------------------------------|------|
| D. 幼童軍 | | J. 非撞式欖球訓練班 | |
| E. 傳統文化手工藝 | | K. 花式音浪 | |
| F. Futsal 五人足球校隊預備班 | | L. 「棋」「藝」遊樂 | |
| G. 圍巾編織班 | | M. 種植小組 | |
| H. 匹克球體驗班 | | N. 運動競技全接觸 及 Cross Voice (小小雙語演說家) | |
| I. 廣告彩繪畫班 | | O. 和顏悅色交響曲 及 創意藝術班 | |
| 區本計劃提供的小組活動(獲全書津或綜合援助者優先參加) | | | |
| A. 區本-跆拳道 | | B. 區本-古箏 | |
| | | C. 區本-小結他 | |

此覆
 粉嶺公立學校校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二五年____月____日

負責老師：林宇輝副校長、易晞然老師
 請於 2025 年 9 月 16 日(星期二)或以前簽妥電子通告。