



2025 / 2026 年度 通告 (033)

體育舞蹈校隊訓練班

敬啟者：本校已成立體育舞蹈校隊，並參加了多項校際比賽，成績表現理想。貴子弟在校隊表現良好，現獲選參加校隊訓練，茲將上課安排列下：

上課日期：	23/9, 30/9, 14/10, 21/10, 28/10, 4/11, 11/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12, 6/1, 13/1, 27/1, 3/2, 10/2 逢星期二(共 16 堂)
上課時間：	下午 3 時 45 分至 5 時 15 分(每堂 1.5 小時)
上課地點：	本校禮堂
費用：	全免
接送子女方法：	請家長自行安排

所有學生必須參加比賽(2026 年 2-3 月其中一天)，報名費用由校方支付，家長需自備比賽服裝。

校際比賽校際體育舞蹈服裝要求：

學校舞蹈節的舞蹈服飾應切合學生身份，不宜暴露。

1. 體育舞蹈服飾要求

團隊舞所有男步/女步的服飾必須相同

組別	男步	女步
小學、中學及特殊學校	- 任何顏色的上衣及長褲 - 可穿任何顏色的背心及外套 - 可打任何顏色的領帶或蝴蝶結領帶 - 領口(前及後)之最低開胸位置不可低於鎖骨以下 10 厘米 - 舞衣裝飾不受限制 - 化妝及飾物不受限制	- 任何顏色的連身裙/上衣及半截裙/褲 - 領口之最低開胸位置不可低於鎖骨以下 10 厘米 - 襯裙/褲長度不可多於膝蓋以上 10 厘米 - 鎖骨 10 厘米以下及膝蓋 10 厘米以上的身體部位須被不透明物料完全遮蓋(不可穿着露背或露腰的設計) - 須穿著與舞蹈服裝同色的防走光內衣 - 內褲後幅必須遮蓋整個臀部 - 舞衣裝飾不受限制 - 化妝及飾物不受限制

每隊須由同一學校的兩名學生組成，校方會作出配對。

如家長同意 貴子女參加是項課程，請填妥下附之回條，並於 9 月 15 日前交郭敏琪老師，以便辦理報名手續。如有任何查詢，請與郭敏琪老師或林美怡老師聯絡。

此致

貴家長

粉嶺公立學校校長



余美賢謹啟

二零二五年九月十日

1. 除教育局及學校宣佈停課外，所有缺席者一律不獲補課。
2. 請家長保留此通告，留意上課日期及時間。
3. 請確認在上述活動舉行的同時並沒有參加其他校內活動。

如天文台於課程/活動開始前 2 小時發出 8 號或以上熱帶氣旋信號、紅色或黑色暴雨警告，是日課程/活動取消，稍後另作安排。

2025 / 2026 年度 通告 (033) 體育舞蹈校隊訓練班招生回條

學生姓名_____ (____班____號) 性別:男/女

敬覆者：有關來函內容已悉，本人#同意／不同意敝子弟參加 貴校舉辦之體育舞蹈校隊訓練班，並安排子女之接送事宜。

*放學安排：☐家長到校接回學生

☐自行回家

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

(#請刪去不適用者) (*請☒適用者)

負責老師：郭敏琪老師 林美怡老師

二零二五年九月 日