



2024/2025 年度 通告(318)

家長身心靈健康系列(8)-中藥園導賞及中藥書籤製作坊

敬啟者：

家長的身心靈健康是子女全面發展的重要基礎，涵蓋身體、心理、社會和情緒等方面。故本校訓輔組於本年度特意推出一系列的「家長身心靈健康」活動，旨在聚集家長共同參與，分享和學習保持身心靈健康的各種策略。這些活動不僅促進家長之間的交流，還能加強家庭支持系統，建立積極的家庭環境，從而為兒童的健康成長提供更有力的保障。

本次活動特邀安健中醫的中藥師來校舉辦中藥園導賞及中藥書籤製作坊。另外，中藥師會從專業角度，講解中醫食療及體質分析，本次活動中藥師會教導家長從日常飲食中，如何揀選合適自己及家人的食療配搭。有關工作坊詳情如下：

日期：	26/6/2025(星期四)	
時間：	下午2時正至4時正	
地點：	學校禮堂/學校中草藥園	
對象：	全校家長	
名額：	25 名(如報名人數超過名額，將以抽籤方式決定)	
費用：	全免	
負責人：	林宇輝副校長及社工羅文靜姑娘	
講者：	中藥師(由安健中醫安排)	
活動流程：	14:00-14:30	中藥園導賞
	14:30-15:15	中醫食療分享及體質分析
	15:15-15:30	問答環節
	15:30-16:00	中藥書籤製作坊
備註：	1. 取錄名單將於 6 月 24 日或之前透過 eClass 家長程式通知家長。 2. 請家長保留此通告，留意講座日期及時間。 3. 講座以廣東話進行。	

鼓勵家長積極參與上述活動並於 6 月 21 日或以前簽妥電子回條。如有查詢，請致電 26702297 與林宇輝副校長或社工羅文靜姑娘聯絡。

此致

貴家長

粉嶺公立學校校長



2025 年 6 月 16 日

余美賢 謹啟

2024/2025 年度 通告 (318) (回條)
家長身心靈健康系列(8)-中藥園導賞及中藥書籤製作坊

學生姓名: _____ ()

班 別: _____

敬覆者：

本人已知悉有關家長身心靈健康系列(8)-中藥園導賞及中藥書籤製作坊的詳情。

本人 ☐ 有意參與是次活動。

☐ 無意參與是次活動。

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署: _____

家長姓名: _____

聯絡電話: _____

二零二五年 月 日

*請在適當☐內加“✓”。

負責老師：林宇輝副校長及羅文靜姑娘
(請於 6 月 21 日或之前簽妥電子回條)