



2024/2025 年度 通告(289)

家長身心靈健康系列(7)-家長香薰減壓工作坊

敬啟者：

家長的身心靈健康是子女全面發展的重要基礎，涵蓋身體、心理、社會和情緒等方面。故本校訓輔組於本年度特意推出一系列的「家長身心靈健康」活動，旨在聚集家長共同參與，分享和學習保持身心靈健康的各種策略。這些活動不僅促進家長之間的交流，還能加強家庭支持系統，建立積極的家庭環境，從而為兒童的健康成長提供更有力的保障。有關工作坊的詳情如下：

活動內容：	➤ 認識香薰精油的功效 ➤ 現場調配專屬於自己的精油香水
日期：	29/5/2025 (四)
時間：	下午2時至3時30分
地點：	學校禮堂
對象：	全校家長
名額：	20 位家長 (如報名人數超過名額，將以抽籤方式決定)
費用：	全免
負責人：	學校社工羅文靜姑娘
合作機構：	健麗美自然坊有限公司
備註：	1. 獲選家庭將會於 5 月 26 日或之前透過 eClass 家長程式收到取錄通知，否則作落選論。 2. 請家長保留此通告，留意工作坊日期及時間。 3. 工作坊以廣東話進行。 4. 此工作坊為家長學院課程，參加者可獲得 3 分。本學年尾結算時，如家長獲得 12 分或以上，將獲頒發證書，以作嘉許。

請 貴家長於 22/5 或以前填妥回條，以便辦理。如有查詢，請致電 26702297 與學校社工羅文靜姑娘聯絡。

此致

貴家長

粉嶺公立學校校長



余美賢 謹啟

2025 年 5 月 12 日

2024/2025 年度 通告(289)

家長身心靈健康系列(7)-家長香薰減壓工作坊回條

學生姓名: _____ ()

班 別: 班

敬覆者：

本人已知悉家長身心靈健康系列(7)-家長香薰減壓工作坊的安排。

本人 ☐ 有意參與是次活動。

☐ 無意參與是次活動。

此覆

粉嶺公立學校校長

家長姓名: _____

家長簽署: _____

聯絡電話: _____

二零二五年 月 日

*請在適當的☐內加✓，並於5月22日或之前填妥電子通告。

負責老師：學校社工羅文靜姑娘