



2024/2025 年度 學生通告(121)
「心聆心語」學生小組

敬啟者：

近年香港學童的壓力水平及精神健康狀況備受關注，本校亦十分關注學生的精神健康，訓輔組將於2024年11月至12月期間舉辦「心聆心語」學生小組，目的是提升學生面對壓力的能力，從而促進身心靈健康。有關活動詳情如下：

日期：	27/11、4/12、11/12、18/12/2024（星期三）
時間：	2:45 - 4:30pm
形式：	實體活動（學校進行）
對象：	高小，因壓力而曾出現輕微身心不適徵狀者優先
名額：	6人（若參加人數超過名額數目，會由社工進行篩選）
內容：	1. 認識何謂壓力 2. 壓力與身心的關係 3. 學習應對壓力的方法
費用：	全免
負責教師：	駐校社工羅文靜姑娘
備註：	1. 如學生獲選參加小組，家長將於11月22日或之前收到取錄通知。 2. 請家長保留此通告，留意活動日期及時間。 3. 請確認在上述活動舉行的同時學生並沒有參加其他活動。如未能出席，請預先致電請假。若出席率不達七成，或會影響學生日後參與其他小組的機會。

請貴家長填妥回條，並於11月15日（星期三）或之前交駐校社工羅文靜姑娘，以便辦理。如有查詢，請致電2670 2297與社工羅姑娘聯絡。

此致
貴家長

粉嶺公立學校校長



余美賢 謹啟
2024年11月7日



2024/2025 年度 通告(121) 「心聆心語」小組回條

學生姓名: _____ () 班 別: _____ 班

敬覆者：本人 同意 敝子弟參加「心聆心語」學生小組，並於活動結束後

讓 敝子弟自行回家 / 由家長到校接回。

本人 不同意 敝子弟參加「心聆心語」學生小組

如子女曾因壓力而出現輕微身心不適徵狀，請列明：_____

*小組為預防性質，較適合有輕微壓力或對減壓有興趣的學生參與，如子女有嚴重或明顯的壓力徵狀，建議與駐校社工商量適切的支援。

此覆

粉嶺公立學校校長

二零二四年 月 日

*請在適當的 加上 並交給負責人駐校社工葉姑娘

家長姓名: _____

家長簽署: _____

聯絡電話: _____