



2024/2025 年度 通告 (074)

健康生活活動(1)：星光關愛身心精神健康日-活出好心情

敬啟者：

學校本年度加強推動健康生活教育，配合關注事項新增的範疇，重視學生身心靈健康，積極提升同學和家長對健康生活的認識及相關領域的知識。每年的10月17日為聯合國國際消除貧困日，全方位學習活動組特意邀請學生及家長一同參加由學校及扶輪社共同主辦的「星光關愛身心精神健康日-活出好心情」，幫助區內有需要人士，傳遞正向關愛信息，有關活動詳情如下：

活動日期：	2024年10月19日(星期六)
活動地點：	學校
活動時間：	14:00-17:00 (詳見下表)
活動服飾：	整齊運動服
活動形式：	嘉年華形式，學生個人/親子
活動內容：	開幕禮、驗眼活動、中醫義診、西醫義診、物理治療師義診、和諧粉彩體驗工作坊、靜觀體驗工作坊、壓力測試、沙盆及遊戲治療體驗工作坊、親子講座、伸展拉筋活動、遊戲攤活動、爆谷派發、棉花糖派發等 (詳見下表)
活動名額：	視乎個別活動名額 (如報名人數超出活動名額，本年度獲綜合社會保障援助或書津全免，可獲優先取錄。)
◆ 成功取錄後，校方將會於16/10或以前透過家長程式設立相關群組，以便發放相關資訊。如沒有加入相關群組，則作落選論。	
◆ 所有活動的參與者皆需參與開幕禮，時間為14:00-14:45，地點為禮堂。	
◆ 活動為嘉年華形式進行，學校於活動期間會開放校園，家長和學生可按實際情況參與活動，故學校不會特別安排放學安排，學生需自行離開學校。	

請家長鼓勵子女積極參與上述健康生活活動並於10月11日或以前簽妥電子回條。由於名額有限，逾時簽閱回條者，校方不會接納相關申請。如有問題，歡迎致電學校26702297聯絡林宇輝副校長或羅欣茹老師。

此致

貴家長

粉嶺公立學校校長



2024年10月7日

余美賢 謹啟

1. 請家長保留此通告，留意活動日期及時間。
2. 請確認在上述活動舉行的同時並沒有參加其他校內活動。

如天文台於課程/活動開始前 2 小時發出 8 號或以上熱帶氣旋信號、紅色或黑色暴雨警告，是日課程/活動取消，稍後另作安排。

活動資料：

活動內容	活動時段	活動地點	活動名額
驗眼活動 (有免費眼鏡送贈)	12:00-14:00	新翼課室	20 (可親子形式)
攤位遊戲	13:00-17:00 (14:00-14:45 為開幕 禮暫停)	有蓋操場	即場參與，不用預先 報名
註:學校會派發遊戲卡，如成功完成 1 個攤位遊戲，可獲印章 1 個。如儲足夠數量的印章，可換取精美禮物。			
開幕禮	14:00-14:45	禮堂	所有參加者均需出席
中醫義診	14:45-17:30 (確實時段會稍後通 知)	課室	3 (可親子形式)
西醫義診	14:45-17:30 (確實時段會稍後通 知)	課室	3 (可親子形式)
物理治療師義診	14:45-17:30 (確實時段會稍後通 知)	課室	8 (可親子形式)
沙盆及遊戲治療體驗 工作坊	15:00-15:45	課室	8 (只供學生參加，由 校內社工推薦)
和諧粉彩體驗工作坊	15:00-15:45(A) 16:00-16:45(B)	課室	每場各 4 (可親子形式)
靜觀體驗工作坊	15:00-15:45(A)	課室	每場各 4

	16:00-16:45(B)		(可親子形式)
伸展拉筋活動	15:00-15:30(A) 15:45-16:15(B) 16:30-17:00(C)	禮堂	即場參與，不用預先 報名
親子講座：「面對新學年，家長如何陪同子女適應及管理壓力？」	15:00-15:50	STEM ROOM	10-12
壓力測試	15:00-17:00 (每個測試大約需要 10分鐘，確實時段會 稍後通知)	課室	6 (可親子形式)
親子講座：「如何透過沙盤及遊戲促進家長與子女關係？」	16:00-16:50	STEM ROOM	10-12

註：只供參考，實際的活動安排有機會因大會的安排有所變更。

2024/2025 年度 通告 (074) (回條)

健康生活活動(1)：星光關愛身心精神健康日-活出好心情

學生姓名：_____ ()

班 別： _____

敬覆者：

本人已知悉有關健康生活活動(1)：星光關愛身心精神健康日-活出好心情活動的詳情，並 有意 / 無意參與是次活動。

如有意參加活動，必須出席開幕禮(14:00-14:45)

已知悉安排。

有意參加的活動(可多選，請留意活動名額)：

驗眼活動(12:00-14:00，名額:20)

攤位遊戲(13:00-17:00，14:00-14:45 為開幕禮暫停，即場參與，不用預先報名)

中醫義診(14:45-17:30，確實時段會稍後通知，名額:3)

西醫義診(14:45-17:30，確實時段會稍後通知，名額:3)

物理治療師義診(14:45-17:30，確實時段會稍後通知，名額:8)

和諧粉彩體驗工作坊(15:00-15:45，名額:4)

和諧粉彩體驗工作坊(16:00-16:45，名額:4)

靜觀體驗工作坊(15:00-15:45，名額:4)

靜觀體驗工作坊(16:00-16:45，名額:4)

伸展拉筋活動 A(15:00-15:30，即場參與，不用預先報名)

伸展拉筋活動 B(15:45-16:15，即場參與，不用預先報名)

伸展拉筋活動 C(16:30-17:00，即場參與，不用預先報名)

親子講座：「面對新學年，家長如何陪同子女適應及管理壓力？」(15:00-15:50，名額:10-12)

- 壓力測試(15:00-17:00，每個測試大約需要 10 分鐘，確實時段會稍後通知，名額:6)
- 親子講座：「如何透過沙盤及遊戲促進家長與子女關係？」(16:00-16:50，名額:10-12)

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二四年 月 日

*請在適當內加“√”。

負責老師：林宇輝副校長及羅欣茹老師

(請於 10 月 11 日或之前簽妥電子回條)