



## 2024/2025 年度通告 (054)

### 趣味運動班

敬啟者：關注同學的身心健康發展，本校與香港中文大學合作推行「趣味運動班」。通過 12 週結合認知的有氧能力和動作技能訓練，並將體育運動與認知遊戲結合，讓同學參與具有認知挑戰的體育遊戲，從而提升學生的集中力及認知功能發，進而掘學生的潛能。有關小組詳情如下：

日期：	15/10、17/10、18/10、22/10、24/10、25/10、29/10、31/10、1/11、5/11、7/11、8/11、19/11、21/11、22/11、26/11、28/11、29/11、3/12、5/12、6/12、10/12、12/12、13/12、17/12/2024、7/1、9/1、10/1、14/1、16/1、17/1、21/1、11/2、13/2、18/2、20/2/2025 (星期二、四、五，共 36 節)
時間：	3:45p.m. - 5:00 p.m. (實體)
地點：	學校有蓋操場
內容：	1. 熱身運動 / 2. 具有認知參與的趣味體育遊戲 / 3. 結合認知遊戲的中等強度間歇性有氧訓練 / 4. 具有認知挑戰的動作技能訓練 (平衡能力、敏捷性、協調能力等)
對象：	小二至五學生，並獲老師推薦。
費用：	全免
備註：	1. 如天文台於活動開始前 2 小時發出 8 號或以上熱帶氣旋信號、紅色或黑色暴雨警告，是日運動班將會延期舉行。 2. 請家長保留此通告，留意運動班日期及時間。

請 貴家長填妥回條，並於 9 月 27 日 (星期五) 或前填妥電子通告，以便辦理。如有查詢，請致電 26702297 與鄧玉婷老師或蘇志聰主任聯絡。

此致  
貴家長

粉嶺公立學校校長



余美賢謹啟  
2024 年 9 月 20 日

## 2024/2025 年度 通告(054) 趣味運動班 回條

敬覆者：

學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )  
班 別：\_\_\_\_\_ 班

\*  本人同意敝子弟參加趣味運動班，依照時間參與小組活動，於小組後

讓 敝子弟自行回家 /  由家長到校接回。

\*  本人不同意敝子弟參加趣味運動班。

此覆  
粉嶺公立學校校長

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二四年 九月 日  
\*請在適當的內加✓，並於 9 月 27 日或之前填妥電子通告。

負責老師：鄧玉婷老師、蘇志聰主任