



2021/2022 年度 通告 (260)

環保活動(13)：「慧」食粉公人 - 低碳食譜設計比賽

敬啟者：

「慧」食粉公人一系列的活動正進行得如火如荼，繼剛過去舉辦的食得有「營」講座及低碳食譜示範活動，現將進行第三個活動 - 低碳食譜設計比賽。此比賽希望大家透過剛過去的活動吸收有關低碳和健康飲食的資訊後，能夠在日常生活中實踐綠色飲食。現誠邀各位家長和同學一起參與，詳情如下：

比賽主題：	低碳飲食
目的：	透過自己的日常飲食心得/過去參與學校舉辦低碳飲食相關的活動後，能夠把這些知識和技巧在日常生活中應用出來，然後設計一份既低碳，又健康的食譜，並與大家分享成果。
對象：	全校學生及家長(親子/個人形式均可)
內容：	<ul style="list-style-type: none"> 學生以個人或親子形式遞交相關的食譜設計(可參考附件一) 如有需要，可聯絡林 SIR 或柯老師協助列印附件一。 註：附件一的格式只供參考，學生及家長可需實際需要遞交相關的食譜設計。
呈交方式：	方法一：完成後把相關的食譜設計交予班主任/林 sir/柯老師 方法二：把相關的食譜設計電郵至 eca@flps.edu.hk
呈交期限：	2022 年 7 月 15 日(下午 5:00)或之前
比賽獎項：	<ul style="list-style-type: none"> 冠軍、亞軍、季軍、優異獎 5 名、最具創意獎、最高營養價值獎、最具環保價值獎(註：獎項的數目有機會因實際參加的人數而作調整。) 以上得獎者均可獲發獎狀及禮物乙份，而相關的食譜設計更有機會分享給全校師生，以推動低碳飲食文化。比賽結果將於 7 月下旬透過校網公佈。
評審準則：	食材(營養、多樣化)、創意及外觀、烹調方法(節能、技巧及健康)、食譜設計意念
評審：	校內代表：余美賢校長、易晞然老師、陳倩紅老師及余應琴老師 校外代表：營養學家 Tiffany Cheung 註：五名評審為是次比賽結果保留最終決定權。
◆	一系列「慧」食粉公人的環保低碳飲食活動包括講座、專家分享、工作坊/體驗活動和食譜設計比賽，如同學成功報名及出席講座和專家分享，將優先獲考慮安排參加工作坊/體驗活動；如同學參與了整個系列的環保活動，更可獲發證書或小禮物。

請家長鼓勵子女積極參與上述環保低碳食譜設計比賽並於 6 月 30 日或以前簽妥電子回條。如有問題，歡迎致電學校 26702297 聯絡林宇輝主任或柯燕詩老師。

此致

貴家長

粉嶺公立學校校長



2022 年 6 月 27 日

余美賢 謹啟

2021/2022 年度 通告 (260)(回條)

環保活動(13)：「慧」食粉公人 - 低碳食譜設計比賽

學生姓名：_____ ()

班 別：_____

敬覆者：

本人已知悉有關「慧」食粉公人 - 低碳食譜設計比賽的詳情，並 有意 /
無意參與是次環保活動。

如有意參加，呈交方式：實體 電郵遞交。

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二二年 月 日

*請在適當內加“√”。

負責老師：林宇輝主任、柯燕詩老師(請於6月30日或之前簽妥電子回條)

粉嶺公立學校

「慧」食粉公人 - 低碳食譜設計比賽 參賽食譜

學生姓名：_____

班別：_____()

親子組 / 個人組

1. 美食製成品(準備食材、烹調過程、完成照片各一張)

相片

相片

相片

2. 菜式名稱：

3. 材料及份量：

4. 製作步驟：

5. 食譜意念/特色：

★可配以圖畫及填色以美化食譜☺

★完成後請於2022年7月15日或之前交予班主任/林sir/柯老師或電郵至:eca@flps.edu.hk