



2020/2021 年度通告(009)

正向校園活動-「發掘亮點，啟迪心靈」(第二週)

Find the glow! Enlighten your soul!(WEEK 2)

敬啟者：為了加強對學生學業以外的支援，本校特意於新學年首月的下午舉辦正向校園活動-「發掘亮點，啟迪心靈」。學校按不同主題為全校的學生舉辦不同類型的活動。有關活動的詳情如下：

目標：	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 在學業以外，加強學生各方面的支援，以助學生建立自信及正面價值觀 ➢ 加強師生關係和班的凝聚力 ➢ 提升學生著重身心健康的意識 ➢ 發展學生不同的興趣，啟發學生潛能
主題：	班級經營系列、潛能發展系列、身心情緒健康系列及生命教育系列(抗逆力)
活動形式：	ZOOM 視像會議平台

第二階段活動(班級經營、潛能發展系列 & 身心情緒健康系列):

日期	活動名稱	時間	活動簡介	參與對象
14/9 (星期一)	網上身體律動工作坊	14:30-15:30	透過特定主題繪本、故事情境、音樂和道具等引導學生在家舒展身體和發揮創意	1A 及 1B 全體學生
	註:ZOOM ID 稍後經家長程式發放。			
	潛能激戰	15:15-16:00	與學生一起進行不同挑戰項目，讓學生明白失敗並不可怕，藉此提升學生承受挫折的能力	小三至小六全體學生
註:由班主任帶領，學生於活動開始前5分鐘進入自己所屬班別的 ZOOM 戶口。				
15/9 (星期二)	網上身體律動工作坊	14:30-15:30	透過特定主題繪本、故事情境、音樂和道具等引導學生在家舒展身體和發揮創意	1C 及 2C 全體學生
	註:ZOOM ID 稍後經家長程式發放。			
	「處理情緒多面睇」講座	14:00-14:45	讓學生認識不同情緒及恰當表達的方式和提升學生在遇到困難時的求助動機	適合小三及小四學生
註:自由報名參加，名額 100 位。如報名人數超出限額則以抽籤決定。 ZOOM ID 稍後經家長程式發放。				

日期	活動名稱	時間	活動簡介	參與對象
16/9 (星期三)	網上身體律動 工作坊	14:30-15:30	透過特定主題繪本、故事情境、音樂和道具等引導學生在家舒展身體和發揮創意	2A 及 2B 全體 學生
	註: ZOOM ID 稍後經家長程式發放。			
	「抗逆百分百」 講座	14:30-15:15	透過講座教導學生如何面對逆境，提升正向及積極思維和加強學生在遇到困難時的求助動機	適合 小五及小六 學生
註: 自由報名參加，名額 100 位。如報名人數超出限額則以抽籤決定。ZOOM ID 稍後經家長程式發放。				
18/9 (星期五)	親子伸展運動	14:00-15:00 (小一至小二)	透過伸展運動改善不良姿勢，緩減家長與學生的疲勞。此活動會加入溝通互動元素，藉此促進親子關係	適合全校 學生及家長
		15:00-16:00 (小三至小四)		
		16:00-17:00 (小五至小六)		
	註: 活動需親子形式或家長在旁才能參加。自由報名參加，每個時段名額 100 位。如報名人數超出限額則以抽籤決定。ZOOM ID 稍後經家長程式發放。			

第三階段活動資訊將會稍後以通告形式發放。

以上活動，由訓輔組、活動組及生命教育科負責，希望家長多多支持及鼓勵 貴子弟參與是次活動。另外，由於個別活動為學校常規的課程一部分，故全體同學均須參與。如有任何問題，歡迎致電學校聯絡林宇輝主任或莊護林主任。

此致
貴家長

粉嶺公立學校校長



余美賢謹啟

二零二零年九月九日

負責老師：林宇輝主任、莊護林主任

2020/2021 年度通告(009) (回條)
正向校園活動-「發掘亮點，啟迪心靈」(第二週)
Find the glow! Enlighten your soul!(WEEK 2)

學生姓名：_____ ()

班 別：_____ ()班

敬覆者：本人知悉有關正向校園活動-「發掘亮點，啟迪心靈」(第二週)活動的安排。

(只適合小一至小二家長填寫)：

親子伸展運動

- 本人同意 敝子弟參加親子伸展運動。
 本人不同意 敝子弟參加親子伸展運動。

(只適合小三至小四家長填寫)：

「處理情緒多面睇」講座

- 本人同意 敝子弟參加「處理情緒多面睇」講座。
 本人不同意 敝子弟參加「處理情緒多面睇」講座。

親子伸展運動

- 本人同意 敝子弟參加親子伸展運動。
 本人不同意 敝子弟參加親子伸展運動。

(只適合小五至小六家長填寫)：

「抗逆百分百」講座

- 本人同意 敝子弟參加「抗逆百分百」講座。
 本人不同意 敝子弟參加「抗逆百分百」講座。

親子伸展運動

- 本人同意 敝子弟參加親子伸展運動。
 本人不同意 敝子弟參加親子伸展運動。

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二零年九月_____日

*請在適當內加“√”

負責老師：林宇輝主任、莊護林主任(請於9月11日或之前交回)