



主席的話

5A 梁明瀚家長 主席馬婉敏女士

隨着兒子踏入粉嶺公立學校的校門，至今不知不覺已是第五年了。

回想起初初看着他和同學們在操場上運動，就知道健康，開心的校園是他最好的選擇。

常言道：因材施教，有教無類。無論是老師或者家長都普遍認同這個教育理念。但真正做起來真的不容易，所以真的很感激學校老師能從個性分析的角度來看，能正確理解孩子們的個性取向，明白和尊重他們獨特的需要與教導，很開心我的孩子就在這樣的環境長大。明瀚在學校不僅學習到學術知識，更學到了自信、挑戰、樂觀、待人以誠、團隊精神等，本人認為是很寶貴的正面價值觀！

我加入家長義工隊伍已是第五年了，見證了一幕幕快樂的畫面。在這五年來，我深深感到各位老師對孩子無微不至的關愛，由學習到心理方面，更細至到生活小節上，令孩子們健康，茁壯地成長，作為家長，見到健康孩子的笑臉就是我們最大的快樂！

今年兒子也進入緊張的呈分學習中，而本人十分榮幸能擔任家長教師會主席一職，我十分感謝校長、老師們、各委員和家長義工，大家為了孩子能有更好的學習環境，營造更好的學習氣氛，都無私的付出，與孩子們攜手同行！

再次感謝家長、校長和老師們的鼓勵和支持，本人深信「家校合作」的重要，家長支持配合老師，從而建立之間的信任，管教孩子必會事半功倍！

為了我們可愛的下一代，期盼在未來的日子，各位親愛的家長們能踴躍參與家教會的活動，為孩子營造一個更理想的學習及成長環境。



2018-2020 年度家長教師會 執行委員會架構圖

第十屆家長教師會

馬婉敏女士

(主席) 5A 梁明瀚 家長



吳蘭妹女士

(副主席) 5A 吳悅詩 家長



杜潔瑩女士
(文書)
2A 何舒蕸 家長



溫艷女士
(活動)
2A 蘇家俊 家長



梁梓文女士
(財務)
2C 余顯櫻 家長



楊詩婉女士
(財務)
4C 林心怡 家長



王綺玲老師
(文書)

余漢輝老師、
余應琴老師 (活動)

梁國雄老師、
林美怡老師 (聯絡)

陳婉勤主任
(財務)

第九屆及第十屆家長教師會移交職務會議



各委員與校長巡視校園環境，並提出改善建議



15-6-2018 家教會選舉點票會第五屆法團校董會家長校董選舉





主席馬婉敏女士 報告會務



「成為子女學習的得力助手」家長講座 講者 註冊社工韓擘姑娘



第十屆家長教師會家長委員大合照



第十屆家長教師會委員大合照



第十屆家長教師會家長委員逐一與校長合照

2018-2019 年度家長教師會 周年大會已於 10 月 20 日舉行。



邱月華主任分享
「如何協助孩子溫習英語」



財務 楊詩婉女士 報告財務



茶點招待

5A 吳悅欣、6A 吳悅香家長 副主席吳蘭妹女士

轉眼間很快便六年了，小女將快要畢業了，感恩學校給予我機會加入家教會這個大家庭，這樣一來，我才知道，家校合作真的非常之重要。無論小女在學習還是成長轉變方面，老師再忙再辛苦都會抽時間給予意見。記得有好幾次，張嘉文老師給予寶貴的名言，至今銘記心中「品格做好了，成績就上來了。是的，「教育」弄明白了，引導對了！孩子的「人生」也就走對了。幾乎余校長每次開家長會，都不會忘說貴校的辦學宗旨。我小女「三個」也秉承校訓「勤、誠、禮、愛」的精神，並宏揚出去！不管到哪裏.....中

學、大學畢生，也一生受用！感謝學校！余校長及各位老師辛勤用心教導！



2A 蘇家俊家長 活動委員 溫艷女士

大家好！我是 2A 班蘇家俊家長。眨眼間，一年又過去了。回想當初參加家長義工的活動，能夠有機會與粉公的同學們和老師一起出外參觀，協助話劇組化妝、參與繽紛校園開放日及協助家教會活動收費，亦參加粉公家長學院舉辦的講座和聚會。這些活動不但令我增長知識，增廣見聞，更加認識了一群好朋友，互相分享與子女相處及生活點滴，使我獲益良多。

今年，我慶幸自己能成為家長教師會

的一分子，透過之前義工活動令我更深入了解老師和同學們的校園生活，亦深深體會到老師們的工作繁重，除了日常教學外，課餘還會兼顧籌備學校將要舉辦的各樣活動，在此，衷心感謝各位老師對學生的無私奉獻，各位工友為同學們勞心勞力。

最後，多謝各位家教會委員一直以來的緊密合作，提出了很多寶貴的意見，使各項會務都能

順利進行，希望各位繼續努力，為粉公同學們營造更好的學習環境，發揮「家校合作」信念。

祝願粉嶺公立學校順利發展，余校長及各位教職員工作愉快，粉公同學們學業進步，龍精虎猛！



2A 何紓蕎家長 文書委員 杜潔瑩女士

今年女兒升上小二，標誌着我加入家教會已將近一年。去年我申請加入家教會，全因愛孩子、愛學校，盼能為家校合作出一分力。

過去一年，我很榮幸能參與討論和處理校務，與教師及家長委員開放地交流意見，相互學習，獲益匪淺。我更感恩有各教師及家長委員領我同行，合作無間。在家教會裏，我感覺自己付出的少，收穫的多。

容我藉此感謝校長和老師，他們不但悉心教導孩子學術和生命知識，在課後和工餘時還就大大小小繁複的校務默默耕耘。讓我們不要忘記，

當我們的小寶貝舒適地穿著整齊校服時；當他們滿足地享用美味的餐盒時；當他們愉快地安享校園生活時.....在這一幅幅幸福畫面的背後，都滿布着一群有教無類、鞠躬盡瘁的教師團隊的愛心



4C 林心怡家長 財務委員 楊詩婉女士

大家好！我是心怡媽媽，也是今屆和上屆的家教會委員。我很榮幸能夠繼續可以做家教會委員，藉着以往所累積的經驗繼續為各家長及同學服務。有時間定會參加學校活動，家教會是家長和學校溝通的重要橋樑，因此，本人希望能盡自己的能力，協助學校辦好每項活動，盡展家校合作精神。



2C 余顯櫻家長 聯絡委員 梁梓文女士

粉嶺公立學校對我和顯櫻來說是一間滿有陽光、運動和友愛的學校。

我和丈夫、顯櫻與學校相處時間已有一年多，不知不覺顯櫻已是二年級同學。粉公給我的印象是一間友愛快樂的大家庭學校，每次見到余校長都面帶着清麗秀雅的甜美笑容，每次路過球場見到古 Sir 都是嚴肅的表情，但卻道出風趣的語言來教導學生令他們熱愛運動，滿有體育的精神，在校任何時候遇到問題時，梁 Sir 與蘇 Sir 第一時間於現場幫你解決，看見粉公每一位教師都是給你一幅暖心友愛的笑容。這樣一所有「勤、誠、禮、愛」教學的學校令我們一家人都愛不惜手。

接下來的日子，我身為家長教師會委員，顯櫻身為



粉公學生，希望能在不斷的努力下成為粉嶺公立學校的好榜樣。



6B 陳逸安、陳逸輝家長 林小玲女士

時間過得真快，轉眼間仔仔讀六年級了，由於之前一直在深圳上學，對香港的學校和教育一竅不通，所以在逸安讀四年級時大膽的決定讓他先到香港上學，而逸輝選擇遲一年才過香港上學。哥哥性格開朗、善良，適應能力比較強，弟弟性格比較內向，過香港上學令我一直擔心他適應不了，一個是跨境學童每天來往路上的安全問題，一個是語言的交流問題，擔心他上課聽不明白。想不到他很快就適應，

跟同學仔之間都相處得很好，老師們待他們如自己兒女般關懷。

自來到粉嶺公立學校上學，媽媽看到你們倆兄弟變化很大，在粉嶺公立學校三年中你們收穫了知識、友情、校園生活的快樂，並漸漸長大了。感謝學校設立了很多的興趣班，讓每個孩子在各方面有不同興趣的發揮潛能，媽媽見到你們成長每一天的喜悅和快樂而開心，為你們的每一次驚喜和感動，那裏面有你們努力的拼搏，還有愛你們的老師們為你付出辛勤的汗水，你們要感激教導你的人，珍惜陪伴你的人，永懷感恩之心！很快就要步入中學階段，也許今後的道路曲折而漫長，但是不管面對甚麼困難，你們都要客觀公正地去看待，爸爸媽媽希望你們做一個誠實守信的人，一個深知感恩的人，一個對社會、對國家有用的人……

再次感謝老師們對我仔仔無微不至的關懷和照顧，很慶幸孩子們生活在粉嶺公立學校這個溫暖的大家庭裏，讓他們的學習可以增長知識，運動的訓練可以鍛煉身體，給他們充分發揮自己聰明才智的空間，令他們有個快樂的小學校園生活和童年的回憶。

小一生活的新開始 新開拓

1C 羅晉謙家長 陳大文

在家中爸爸是兒子的偶像，所以我就為了讓小兒與偶像拉近距離，選擇了加入粉公這個大家庭，加入了爸爸的母校。

我們也是初為父母的家庭，六年的育兒經驗令我們的人生豐盛了不少。孩子一天一天的成長，由幼稚園生變成了小學生，相信每位孩子的蛻變是每位父母的功勞。「成長」兩字何其重何

其大，我常常提醒自己，要與孩子一同經歷，一同學習，一同成長，所以請各位父母親好好珍惜與孩子相處的時光，我相信家長的陪伴對孩子而言是最好的禮物。

兩個月的過去，老師們的細心照料讓我們感受到粉公的大「愛」精神。感謝每位教職員的付出，感恩粉公能成為每位孩子開拓人生的起步點，我們堅信，小兒未來六年必會與學校一起成長，一同進步。



2B 班 劉諾遙家長 黃文敏女士

我認為做家長的偶爾在孩子面前把自己的面子或

尊嚴放輕一點，扮得傻氣一點也無妨，或許會有意想不到的收穫的啊！

還記得我家女兒是位很依賴，無自信的小孩，我們不希望她依賴爸媽：「唔識，唔緊要啦，回家問爸媽吧！」所以就對她說：「我們都不懂的！」相反地我要她把學到的教導我們。結果呢？她真的漸漸學會靠自己解決問題，並偶爾會把學校學到的東西教導我們。另一方面，在教導我們的時候，也能讓她建立點自信心。這不是很好嗎？



2A 李東海家長 朱豔女士



做父母不是一件容易的事，尤其是做一個有點調皮的男孩子的父母，更需要不斷學習，修煉內外功夫。

一年級的東海，並不是老師眼中的乖學生，因為不能很快適應小學生活，他粗心，調皮，上課也沒辦法集中精神而且間中會做一些令人啼笑皆非的事情，作為媽媽，隔三差五的聽到老師和同學到投訴，真是又氣又急，我

對他更加嚴格要求，可是無濟於事。直至有一天，東海很沮喪的對我說：「媽媽，我應該沒辦法做到你眼中的好孩子，因為我覺得上課好辛苦，我有辦法控制我自己不調皮。」這一刻我才醒悟，我是否一直忽視了他的壓力，他的需要，他的想法？是否還在用幼稚園時期的教育方式來要求孩子？

對此，我參加了學校的一些講座，檢視並調整自己管教孩子的方法，以配合孩子的需要。當東海做得好的時候，決不吝嗇我的表揚，肯定和鼓勵他，並且每天睡覺前和他一起聊一聊學校發生的趣事，了解他的想法，也告訴他，爸爸媽媽的想法。功夫不負有心人，東海慢慢找回了自信，開始變得積極主動，成績也逐漸進步起來。

現在東海踏入二年級，當他告訴我：「媽媽，我好期待 English speaking day 啊！」；「媽媽，我要早一點到學校參加 Mr. Whitmore 的活動，這樣我的讚好存摺會有更多的印花！」；

「媽媽，我上課很積極的舉手，但是為甚麼老師總是不請我回答問題呢？」；「媽媽，我明天要早一點出門去英文朗誦訓練，你記得提醒我早點起床啊」……我驚喜於他的變化，也感恩學校老師給東海的鼓勵，一切都朝着好的方向前行。

我們的孩子在成長的道路上一定還會碰到更多的問題，作為家長需要不斷提升自己，同時保持良好的親子溝通，給孩子更多的關懷和鼓勵，我相信總有一天孩子能自己展翅高飛。



6A 杜誠遠家長 梁靜女士

連續兩年參加學校舉辦的「繽紛校園開放日」活動，此活動豐富多彩，有各式各樣的攤位活動，還有粉公同學們的精彩表演，這可是本次活動的一大亮點，叫大家重新認識了一班多才多藝的同學們……

從粉公出發，向世界出發，從活動中體驗、發掘學生的潛能，找到屬於自己的閃光之處。粉公一直遵循這種精神一路前行，希望粉公越辦越好。



5D 溫柔雅家長 溫澤倫女士

如何教育好孩子，是我們為人父母的一道新課題。幾年來在實踐的沒道路上，我們有幾點體會。

一眨眼溫柔雅已經是一名高小學生了(5D班同學)。因為柔雅從小接觸的人就很少，所以在讀幼稚園時就很內向。還記得柔雅在上幼兒班的時候，幾乎在學校是完全不說話的，也沒有太多的朋友。輾轉到了一年級，來到粉嶺公立學校這個大家庭的時候，她上課時回答問題的聲音仍然是很小，就連隔壁的同學都聽得不清楚。

但是經過這幾年的成長，現在她不只參加了話劇，朗誦比賽，就連在前幾天的開放日上還上台做了小主持人，在膽量上果真進步了不少！而在父母的角度的看，這是質的飛躍。當然，這就其中要特別的感謝老師，社工和校工姨姨對柔雅的付出，讓她認為上學是一件開心的事情。我們最開心的一件事就是聽到柔雅告訴我們她很喜歡上學，很享受在學校的生活，很喜歡學校的老師們。

我們覺得小朋友的成長過程中需要在一個具備有完整性的、溫馨的、和諧的家庭中得到悉心的照顧和關心的愛護；我們希望小朋友可以保留着最純真和陽光的一面。同樣地，環境優美、清靜的校園及有一群具有願意為學生付出的專業老師的配合下，才能讓孩子茁壯成長。

隨着柔雅的年齡不斷長大，除了希望柔雅的知識可以更進一步之外，我們更加注重孩子的人

格和品格教育，教導她要學會尊重別人。同時也鼓勵柔雅積極參加公益活動，樂於幫助別人，不斷提高自己的生活能力。在這方面我們首先從家長做起，我們也要學會尊重孩子，互相分享經驗。當他們遇到困難時我們都會一起想辦法，嘗試共同商量解決。在學校舉辦的活動中，只要有需要家長參加的，我們都會盡量參加，讓她從心理上體會到家長對她的尊重，對學校的信任，這可以加深她對別人尊重的意識。所以說，孩子在校對老師有禮貌，對同學熱情，樂於幫助別人都是她尊重別人的具體體現。



在學校放假的時候，我們一家人一般會選擇去旅遊。不管地方是遠或近，都會出去走走。主要是看看各種各樣的自然風光和了解各種各樣的人情世故；感受一下香港以外不同的人的生活。她爸爸一般在旅行時會帶小孩子去博物館多了解，因為接觸多了，慢慢就會知道世界是具有多面性的，而自己會更具有包容性，也可以鍛煉解決問題的能力。同時在和父母的交

談引導之下，能學會了解對方的處境，嘗試站在別人的立場去想事情，這些情景練習是平時生活中比較難學到的。

作為柔雅的父母，我們很榮幸柔雅可以找到這麼好的一間學校，讓她變得活潑開朗，同時也越來越有自信。我相信她在粉公的愉快生活，將會帶領她走進未來更健康的成長。



圖書館家長義工及故事媽媽服務計劃

故事爸媽逢星期五下午，由家長向低小學生講故事。

5C 鍾宜朗家長 張雪飛

很榮幸有機會參與「故事媽媽」這個那麼有意義的活動。感謝學校及余老師舉辦此活動，透過「故事媽媽」講故事的形式，間接培養了孩子們的學習興趣、閱讀興趣。

每一次來當「故事媽媽」都有不一樣的開心體驗，我在台上分享故事的時候，見到台下的孩子們那麼安靜、聚精會神地聆聽，以及故事會後對故事問題的踴躍回答，令我感到再辛苦也是值得的。

希望「故事媽媽」活動越辦越好，惠及更多孩子們。

2A 楊梓晴家長 盧艷軍

能參加學校的家長義工活動，我覺得挺榮幸的，因為這個活動搭起了學校與家庭之間的橋樑，家庭與學校之間的互動，了解學校的最新動態，也很願意幫助孩子營造一個安全溫馨的學習氛圍。

2B 劉諾遙家長 黃文敏

很高興能參與「故事媽媽」活動，透過此活動，能夠給我訓練與學習如何能把故事講得生動、有趣，從而吸引小朋友對聽或看故事的興趣，亦能從活動當中，增強（家長）個人的膽量與自信。

2A 何紆蕎家長 杜潔瑩

感謝學校舉辦此有意義的活動。

我自小便熱愛看書，因此也很希望將這份熱情帶到孩子身上。學校舉辦此活動，我當然支持和參與。

每次踏入課室，我難免有點緊張，幸好這感覺總在與孩子打招呼後，在他們活潑的聲音和純真的笑容中消散。在聽故事的過程中，他們是多麼的專心，在答問題的過程中，他們是多麼的主動。最令我深刻的，孩子的觀察力，當大人專注於文字去看插圖時，他們純真的眼光卻能超越所有框架看到更多。

我衷心希望能讓孩子感受到讀書樂，從書本看世界、嚐生命。

2C 張裕熙家長 陳思齡

我覺得家長義工服務很有意義，我也很樂意去到學校幫忙，很高興學校給我機會在學校與小朋友互動，我很開心，往後的日子我希望繼續參加！

2A 張臻家長 喻愛華

首先，很高興參加圖書館的家長活動，一方面我自己看到了更多的書，另一方面，余老師教我們講故事的技巧和調動孩子積極性的方法，讓我在跟孩子們說故事的時候能夠掌控班上的氛圍，書拉近了我和孩子的距離。我曾在1A和1B兩個班級講故事，第一次有些緊張，第二次就從容多了，不論我講得好壞，孩子們都報我以熱烈的掌聲，余老師也對我給予肯定和誇獎，令我非常感動。自從我講故事後，很多孩子都認識了我，每次見到，都會滿臉笑容的跟我打招呼，我也會笑着回應他們。

總的來說，我很喜歡圖書館參與義工活動，喜歡分享故事給孩子們聽，這真是一種愉快的體驗。希望以後再有機會參加這類活動，謝謝余老師！



故事爸媽分享





1-12-2018 親子賣旗日



活動花絮



16-12-2017 親子旅行日









陸運會家長義工



學校開放日家長義工

鹼水鴿鴛蛋

粟米青瓜沙律

活動花絮



聯科活動日



讀默寫家長訓練 本校社工蘇志聰主講



家長教師會活動

2018-2019 年度家長教師會活動

日期	內容
9 月	小一迎新日向家長介紹家長教師會 派發徵收家長教師會會費通告
9 月上旬	招募家長義工
9 月下旬	家長培訓 (圖書館義工、故事爸媽)
10 月及 5 月	家長午膳試餐會
11 月	家長教師會會員大會 「成為子女學習的得力助手」家長講座 「親子閱讀」家長講座
10/2018 至 6/2019	家長義工講故事 舉行親子閱讀講座
11/2018 至 5/2019	親子旅行
2018 年 12 月上旬	出版會訊
12 月	親子賣旗 家長義工聖誕聯歡會
12/2018 至 5/2019	聯校活動
1-2 月/2019	資助聯校手球比賽
2 月/2019	新春家長教師足球友誼賽
3 月中旬	烹飪班
4 月	小一至小六家長座談會及家長講座
4 月中旬	水果日
6 月中旬	家長義工頒獎禮暨茶聚
6 至 7 月	舊書、舊校服回收及領取
9/2018 至 7 /2019	共進行三次會議

粉嶺公立學校家長教師會

2017-2018 年度財政報告 (1/9/2017 至 31/8/2018)

內容	支出 HK\$	收入 HK\$
承上年度結餘		69,757.14
收入		
會員會費		25,500.00
教育局資助		23,872.00
支出		
家長教師會周年大會	1,130.40	
印製會訊	4,200.00	
親子旅行津貼	16,170.00	
聯校聯科活動日	8,498.45	
故事爸媽	5,001.20	
家長義工嘉許禮暨茶聚	1,398.50	
畢業生聚餐津貼	6,140.00	
五人手球比賽津貼	3,000.00	
新春七人足球比賽	1,040.00	
文具什項及郵費	1,198.00	
薄餅烘培班津貼	3,760.00	
家長義工聖誕聯歡會	1,420.10	
水果日活動	1,387.50	
資助校方購買畢業襟花	1,000.00	
資助餘款退還教育局	1.55	
總數	55,345.70	119,129.14
本年度結餘盈餘(赤字)		63,783.44

備註：截至2018年8月31日往來戶口結餘\$63783.44

家長教師會網頁及通訊

