



2024/2025 年度 通告 (143)

家長靜觀工作坊

敬啟者：

學校一向重視家長身心靈健康，為幫助家長應對生活壓力，並減輕抑鬱和焦慮，從而提升生活滿意度，故舉辦的家長靜觀工作坊。校方特意邀請家長參加由香港大學社會科學學院賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動舉辦的家長靜觀工作坊，有關活動詳情如下：

活動日期：	2024 年 12 月 19 日(星期四)
活動時間：	上午 10:00-11:30
活動地點：	STEM ROOM
講者：	教育心理學家周美玲博士
名額：	50 人(如報名人數超越所限名額，學校將會以抽籤形式抽出參加者，並在 12 月 9 日或之前以短訊方式通知家長。)

請家長積極參與上述健康生活活動並於 12 月 3 日或以前簽妥電子回條。如有問題，歡迎致電學校 26702297 聯絡蘇志聰主任或郭敏琪老師。

此致

貴家長

粉嶺公立學校校長



余美賢 謹啟

2024 年 11 月 28 日

1. 請家長保留此通告，留意活動日期及時間。

2. 請確認在上述活動舉行的同時並沒有參加其他校內活動。

如天文台於課程/活動開始前 2 小時發出 8 號或以上熱帶氣旋信號、紅色或黑色暴雨警告，是日課程/活動取消，稍後另作安排。

2024/2025 年度 通告 (143) (回條)

家長靜觀工作坊

學生姓名：_____ ()

班 別：_____

敬覆者：

本人已知悉有關家長靜觀工作坊，並 有意 / 無意參與是次活動。(出席人數：_____ 人)

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二四年 月 日

*請在適當 內加 “✓”。負責老師：蘇志聰主任及郭敏琪老師